

⚠ WARNINGS ⚠

WARNING: CAREFULLY READ FITTING INSTRUCTIONS AND WARNINGS PRIOR TO USE. TO ENSURE PROPER PERFORMANCE OF THE BRACE, FOLLOW ALL INSTRUCTIONS. FAILURE TO PROPERLY POSITION THE BRACE AND FASTEN EACH STRAP WILL COMPROMISE PERFORMANCE AND COMFORT.

WARNING: FOR SINGLE PATIENT USE ONLY.

WARNING: IF YOU EXPERIENCE INCREASED PAIN, SWELLING, OR ANY ADVERSE REACTIONS WHILE USING THIS PRODUCT, IMMEDIATELY CONSULT YOUR MEDICAL PROFESSIONAL.

WARNING: THIS DEVICE WILL NOT PREVENT OR REDUCE ALL INJURIES. PROPER REHABILITATION AND ACTIVITY MODIFICATION ARE ALSO AN ESSENTIAL PART OF A SAFE TREATMENT PROGRAM. CONSULT YOUR LICENSED HEALTH CARE PROFESSIONAL REGARDING SAFE AND APPROPRIATE ACTIVITY LEVEL WHILE WEARING THIS DEVICE.

WARNING: FOR SLIDING ACTIVITIES, IT IS RECOMMENDED THAT A SLIDE GUARD (PN.22000,22001) BE WORN WITH THE BRACE. WEARING A SLIDE GUARD IS INTENDED TO MINIMIZE IMPACT TO THE BRACE. THE SLIDE GUARD MAY NOT BE EFFECTIVE IN ALL SITUATIONS.

CAUTION: FEDERAL LAW RESTRICTS THIS DEVICE TO SALE BY OR ON THE ORDER OF A LICENSED HEALTH CARE PRACTITIONER.

CAUTION: CARE AND CLEANING OF THIS PRODUCT IS ESSENTIAL TO ITS CONTINUING STRENGTH AND PERFORMANCE. FOLLOW REMOVAL AND CLEANING PROCESS DESCRIBED IN INSTRUCTIONS.

CAUTION: WHEN USING BRACES BILATERALLY, MODIFY ACTIVITY AS NECESSARY TO KEEP MEDIAL HINGES FROM CONTACTING EACH OTHER.

CAUTION: WHEN USING A FUSION BRACE EQUIPPED WITH THE OA HINGE IT IS IMPORTANT TO KEEP DIRT AND GRIT OUT OF THE HINGE MECHANISM TO MAINTAIN PROPER HINGE MOBILITY AND BRACE FUNCTION.

Instructions for the Women's and Men's Fusion Brace APPLY BRACE TO LEG

- Unfasten all 6 straps and fold the hook/loop tabs back against the straps. Sit with the knee bent at a 30° angle. With the brace fully extended slide it onto the leg.
Position the brace so that the center of the hinges align with the center of the patella.
Notice that the hinges may be positioned behind the bent knee, this is normal. As each strap is fastened, the hinges will move forward, until the brace is properly positioned on the leg.
- With the brace on the leg, press the rigid shin cuff on the front of the brace flat against the leg and fasten strap 1 behind the calf. Next, fasten strap 2 in the back above the knee.
- Be sure that the rigid thigh cuff on the front of the brace is pressed flat against the leg and fasten strap 3, behind the hamstring. Next, fasten strap 4 in the front below the knee; then fasten strap 5 in the back below knee. Be sure to fasten all of the straps in the proper order.
- Stand to fasten strap 6 in front above the knee.
Tighten the straps snugly, but comfortably. After 5 minutes of activity, sit with the knee bent at a 30° angle. Loosen and then retighten each strap, one at a time, in the proper order (this is necessary due to tissue swelling and compression). During this process, be sure the brace hinges align with the center of the patella. (See Figure A)
Improper strapping technique could result in discomfort. If you feel pressure on the thigh or shin, stand up straight and loosen the straps slightly. Press the rigid cuffs flat against the front of the thigh and shin, then retighten all the straps.
- For PCL specific applications follow the strapping order indicated in the illustration E. Stand while tightening strap 2, then sit to finish the PCL specific strapping sequence.
- To remove the brace, unfasten all the straps (1 through 6) and remove the brace. Fold the hook/loop tabs back against the straps for easy storage or reapplication of brace.

⚠ VARNINGAR ⚠

WARNING: LÄS ANVISNINGARNA OCH VARNINGARNA NOGA FÖRE ANVÄNDNING. FÖLJ SAMTLIGA ANVISNINGAR FÖR ATT SÄKERSTÄLLA ATT KNÄORTOSEN FUNGERAR SOM DEN SKA. OM INTE ORTOSEN PLACERAS PÅ RÄTT SÄTT OCH ALLA REMMAR FÄSTES ORDENTLIGT KAN DET LEDA TILL ATT FÖRSÄMRA PRODUKTEN OCH PASSFORMEN.

WARNING: FÅR ENDAST ANVÄNDAS PÅ EN PATIENT.

WARNING: OM DINA SMÄRTOR ELLER SVULLNADER ÖKAR ELLER OM DU UPPLIVER ANDRA BESVÄR MEDAN DU ANVÄNDER DENNA PRODUKT, SKALL DU OMGÅENDE SÖKA MEDICINSK VÅRD.

WARNING: DENNA PRODUKT KAN INTE FÖRHINDRA ELLER LINDRA ALLA SKADOR. LÄMPLIG REHABILITERING OCH AKTIVITETSMODIFIERING ÄR OCKSÅ VIKTIGA KOMPONENTER I ETT SÄKERT BEHANDLINGSPROGRAM. KONTAKTA LÄMPLIG HÄLSOVÅRDPERSONAL FÖR ATT FÅ RÅD OM VAD SOM KAN VARA EN SÄKER OCH LÄMPLIG AKTIVITETS NIVÅ MEDAN DU ANVÄNDER DENNA PRODUKT.

WARNING: VI REKOMMENDERAR ATT ETT LEDSKYDD (PN.22000, 22001) ANVÄNDS MED KNÄORTOSEN VID AKTIVITETER SOM OMFATTAR T.E.X. GLUTTACKLINGAR. ANVÄNDNINGEN AV LEDSKYDDET ÄR AVSEDD ATT MINSKA STÖTAR MOT KNÄORTOSEN. LEDSKYDDET ÄR KANSKE INTE EFFEKTIVT I ALLA SITUATIONER.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD: FEDERAL AMERIKANSK LAG BEGRÄNSAR FÖRSÄLJNINGEN AV DENNA ENHET TILL ELLER PÅ BESTÄLLNING AV HÄLSOVÅRDPERSONAL.

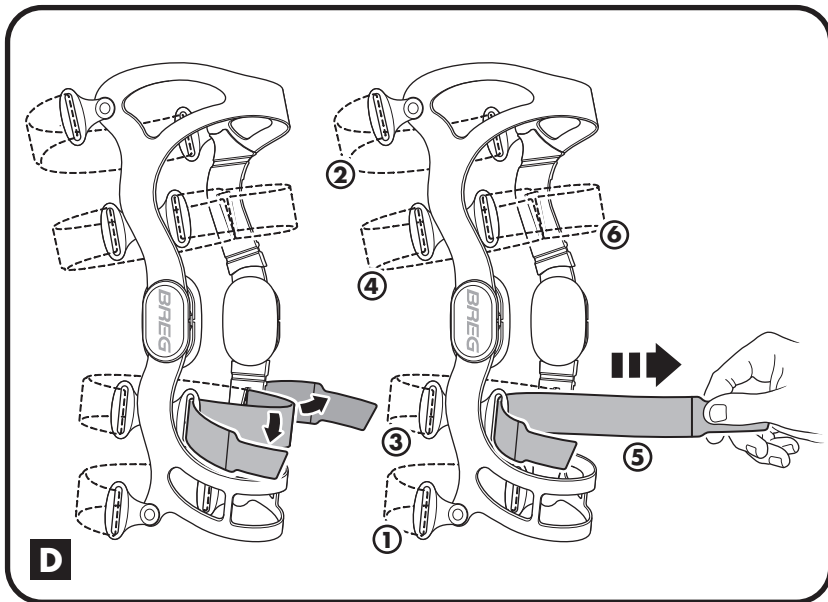
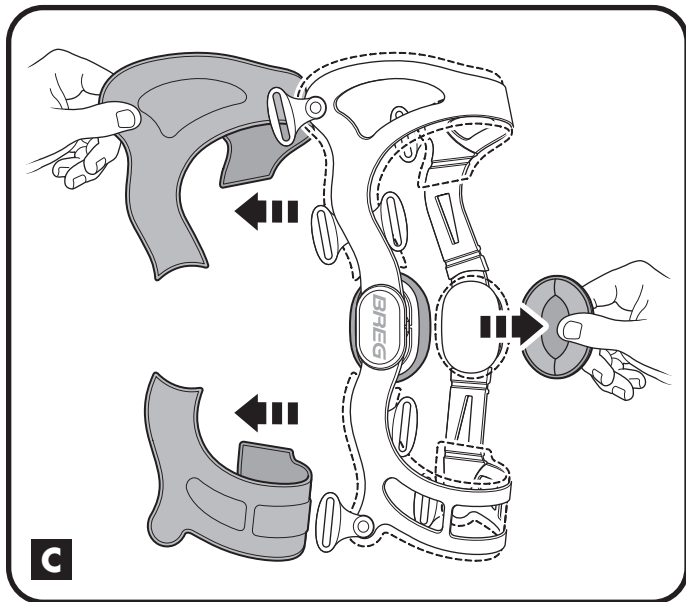
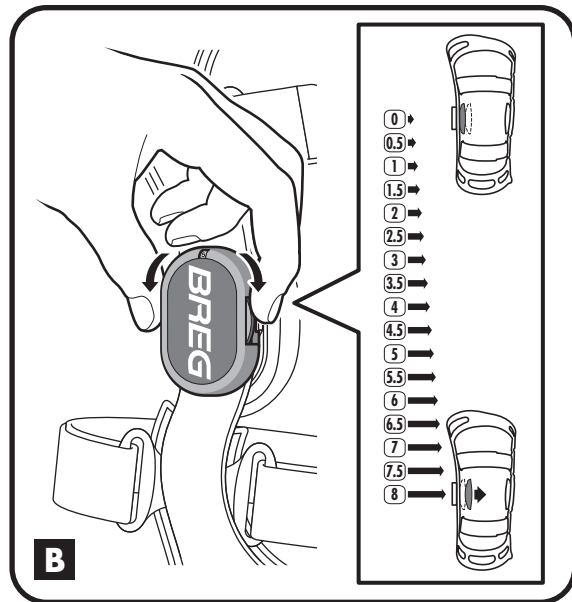
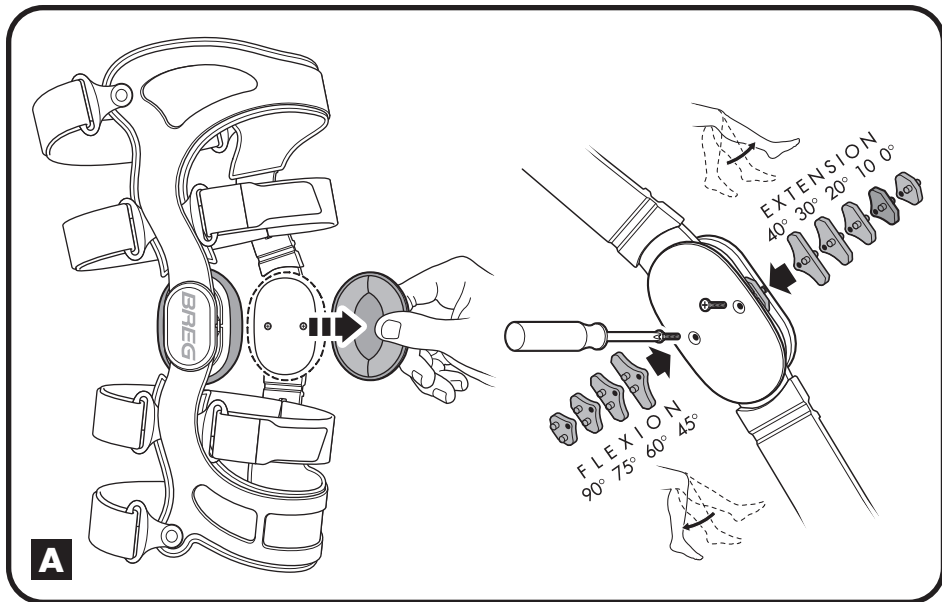
FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD: DET ÄR VIKTIGT ATT DU VÅRDAR OCH RENGÖR DENNA PRODUKT FÖR ATT BEVARA DESS STYRKA OCH PRESTANDA. FÖLJ ANVISNINGARNA FÖR OCH HUR DEN TAS PÅ OCH AV.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD: OM DU ANVÄNDER ORTOSE PÅ BÅDA KNÄNA SKALL DU UNDVIKA ATT DE MEDIALA LEDERNA STÖTER I VARANDRA. DETTA KAN SKADA LEDERNA. ANPASSA DINA AKTIVITETER SÅ ATT DETTA UNDVIKS.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD: VID ANVÄNDNING AV FUSION KNÄORTOS MED LED AVSEDD FÖR OSTEOARTROS (OA-LED) ÄR DET VIKTIGT ATT SE TILL ATT SMUTS OCH GRUS INTE FASTNAR I LEDEN. DETTA KAN PÅVERKA LEDENS RÖRSEOMFÄNG OCH SKADA LEDENS FUNKTION.

Anvisningar för Fusion Knäortos för män och kvinnor TA PÅ ORTOSEN

- Lossa de 6 remmarna och vik tillbaka kardborreflikarna mot remmarna. Sitt med knäet böjt i 30° vinkel. Håll knäortosen i utsträckt läge och dra den över benet.
Placera knäortosen så att knäledscentrum är i jämnhöjd med mitten på knäskålen.
Lägg märke till att lederna kanske är placerade bakom det böjda knäet, vilket är normalt. Lederna flyttas framåt för varje rem som dras åt, tills knäortosen är korrekt placerad på benet.
- Låt knäortosen vila mot benet och tryck på den stela underbensbygeln på knäortosens framsida, så att den ligger tätt mot benet, och fäst sedan rem 1 bakom vaden. Fäst därefter rem 2 på baksidan ovanför knäet.
- Se till att den hårda lårbygeln på knäortosens framsida ligger tätt mot benet och fäst rem 3, över hamstring. Fäst sedan rem 4 på framsidan under knäet och fäst därefter rem 5 baktill under knäet. Se till att du fäster alla remmarna i rätt ordningsföljd.
- Stå upp för att fästa rem 6 på framsidan ovanför knäet.
Dra åt remmarna så att de sitter åt utan att det gör ont. Sätt dig ned efter 5 minuters aktivitet med knäet böjt i 30° vinkel. Lossa och fäst åter alla remmar, en åt gången, i rätt ordningsföljd (vävnadssvullnad och kompression gör denna process nödvändig). Se till att knäortosens leder är i jämnhöjd med knäskålens mitt under denna process. (Se bild A)
Att fästa banden på felaktigt sätt kan leda till obehag. Ställ dig upp och lossa remmarna något om det trycker på låret eller vaden. Tryck de underbens- och lårbygeln tätt mot framsidan på låret och vaden, och sätt sedan åter fast alla remmar.
- Följ ordningsföljden för fastsättning för PCL-specifika applikationer, enligt illustration E. Stå upp medan du drar åt rem 2 och sätt dig ner igen för att slutföra den PCL-specifika ordningsföljden för fastsättning.
- Avlägsna knäortosen genom att lossa alla remmarna (1 till 6) och lyfta av den. Vik in kardborreflikarna mot remmarna så att du kan lätt förvara och ta på dig knäortosen igen.



HINGE RANGE OF MOTION ADJUSTMENT

- A.** Brace is shipped with 10° hinge extension stops installed with additional flexion and extension stops in box. Stops are labeled in degrees:

Extension stops: 0°, 10°, 20°, 30° & 40°

Flexion stops: 45°, 60°, 75° & 90°

(brace is shipped with no flexion stops installed)

To change hinge stops, first remove the condyle pads held in place by hook/loop fasteners. Simply pull the pads off the hinge plates. To replace the pads be sure that they are positioned properly and firmly push them onto their hook/loop fasteners.

Next, use a screwdriver to remove screws. Remove existing stop, insert new stop, replace screw. Be sure that screws are seated and snug. Both medial (inside) hinge and lateral (outside) hinge stops must be identical in degrees.

OSTEOARTHRITIS (OA) HINGE INSTRUCTIONS

- B.** With the brace on, walk for 5 minutes to position it properly. To relieve OA symptoms apply lateral force to the outside of the knee by turning the circular dial in the hinge clockwise. This will move condyle pad inward (toward knee). The window on the top edge of the hinge will display settings ranging from 0 to 8 in 0.5mm increments; the higher the number the greater the lateral force being applied. To reduce the lateral force, turn the dial counterclockwise to a lower setting.

- Make sure the large gel condyle pad is attached to the lateral (outside) condyle basket.

CARE AND CLEANING

Straps must be removed and cleaned regularly depending upon your activity level and perspiration. Hand wash straps in cold water with mild detergent, rinse, AIR DRY. Occasionally apply a dry lubricant to hinge especially after use in water.

- C.** The frame pads are held in place by hook/loop fasteners. Carefully pull the pads off the brace frame. To replace the pads be sure that they are positioned properly and firmly push them onto their hook/loop fasteners.
- The knee hinge condyle pads are held in place by hook/loop fasteners. Simply pull the pads off the hinge plates. To replace the pads be sure that they are positioned properly and firmly push them onto their hook/loop fasteners.
- D.** To remove the brace straps, loosen the hook/loop tabs at each strap end and feed the straps through the anchor points on each side of the brace until the strap is free. Be sure to replace the straps according to their strap number locations, See illustration.

FITTING TIPS

To achieve the best possible fit of the brace straps, loosen each individual strap from both ends, then pull each end simultaneously and secure the tabs. See Fig. D to see how to loosen both ends of the strap.

JUSTERING AV LEDERNAS RÖRELSEOMFÅNG

- A.** Knäortosen levereras med en färdigmonterad flexionsstopp på 10°. Det finns dessutom extra flexions- och extensionsstopp i lådan. Spärrarna är märkta i grader:

Extensionsstopp: 0°, 10°, 20°, 30° och 40°

Flexionsstopp: 45°, 60°, 75° och 90°

(knäortosen levereras utan monterade extensionsstopp)

Flexions- och extensionsstopparna bytes genom att först ta bort kondylkuddarna som hålls på plats med kardborrband. Dra loss kuddarna från ledplattorna. Se till att kuddarna är rätt placerade när du sätter tillbaka dem och tryck fast dem hårt mot kardborrbanden.

Använd därefter en skruvmejsel för att avlägsna skruvarna. Avlägsna de befintliga stopparna, infoga de nya och fäst skruvarna igen. Se till att skruvarna sitter ordentligt fast. De mediala (inre) och de laterala (yttre) stopparna måste ha identiska gradtal.

ANVISNINGAR FÖR OSTEOARTROSLEDER (OA-LEDER)

- B.** Sätt fast knäortosen och gå omkring i 5 minuter för att hitta rätt läge. Du kan lindra OA-symptomen genom att öka det laterala trycket på knäets utsida genom att vrida ratten på leden medurs. Detta gör att kondylkudden flyttas inåt (mot knäet). Fönstret på ledens övre kant visar inställningar mellan 0 till 8 i steg om 0,5 mm; ju högre nummer desto högre lateralt tryck. Minska det laterala trycket genom att vrida ratten moturs till en lägre inställning.

- Se till att den stora kondylkudden sitter fast på den laterala (yttre) kondylkorgen.

RENGÖRING OCH VÅRD

Remmarna måste tas bort och rengöras regelbundet beroende på din aktivitetsnivå och hur mycket du svettas. Tvätta för hand i kallt vatten med en mild tvållösning, skölj och LUFTTORKA. Applicera någon gång då och då ett torrt smörjmedel på lederna, särskilt efter användning i vatten.

- C.** Ramens kuddar sitter fast med kardborrband. Dra loss kuddarna försiktigt från knäortosens ram. Se till att kuddarna är rätt placerade när du sätter tillbaka dem och tryck fast dem hårt mot kardborrbanden.

Knäledernas kondylkuddar sitter fast med kardborrband. Dra loss kuddarna från ledplattorna. Se till att kuddarna är rätt placerade när du sätter tillbaka dem och tryck fast dem hårt mot kardborrbanden.

- D.** Avlägsna knäortosens remmar genom att lossa på kardborreflikarna på båda ändarna av remmarna och mata fram dem genom fästpunkterna på varje sida av knäortosen tills remmarna är fria. Se till att sätta tillbaka remmarna på rätt plats enligt respektive remnummer. Se illustrationen.

RÅD FÖR ATT FÅ EN BRA PASSFORM

Lossa på varje enskild rem från båda ändarna för att få en så bra passform som möjligt, och dra sedan samtidigt i båda ändarna och fäst flikarna. Figur D visar hur man lossar båda ändarna av remmarna.