

ENGLISH

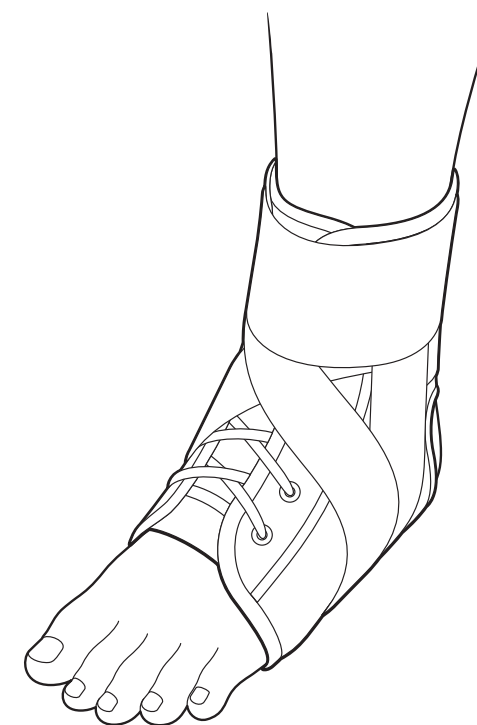
1. Position the brace. Slip foot into brace ensuring that the tongue is between the top of the foot and the laces.
2. Tighten laces, and secure.
- 2b. For speed laces, pull tabs and hook to secure.
3. Slightly invert foot, wrap the medial strap (inside strap) across the top and then under the foot back to the medial side. Pull the strap vertically until firm medial (inner) tension is achieved. Secure strap to the medial side.
4. Evert foot, wrap the lateral strap (outside strap) across the top and then under the foot back to the lateral side. Pull the strap vertically until firm lateral (outer) tension is achieved. Secure strap to the lateral side.
5. Wrap and secure the Calf Strap. Wrap upper strap around the lower calf (top of the brace) and secure.

SVENSKA

1. Placera ortosen. Trä i foten och se till att plösen är placerad mellan fot och snören.
2. Dra åt snören och knyt.
- 2b. För modellen Speed Laces, dra åt med snörena och fäst med hakarna.
3. Vinkla foten lätt inåt, linda det mediala bandet (invändigt band) över fotryggen och sedan under foten tillbaks till den mediala sidan. Dra banden vertikalt tills stabil medial spänning är uppnådd. Fäst banden på den mediala sidan.
4. Vinkla foten lätt utåt, linda det laterala bandet (utvändigt band) över fotryggen och sedan under foten tillbaks till den laterala sidan. Dra banden vertikalt tills stabil lateral spänning är uppnådd. Fäst banden på den laterala sidan.
5. Linda och fäst vad bandet. Linda det övre bandet runt den nedre delen av vaden (överst på ortosen) och fäst.

DEUTSCH

1. Die Orthese positionieren. Schlüpfen Sie mit dem Fuß in die Orthese, und achten Sie dabei darauf, dass sich die Zunge zwischen Fußrücken und Schnürsenkeln befindet.
2. Ziehen Sie die Schnürsenkel fest, und sichern Sie sie.
- 2b. Bei Speed Laces, Laschen und Haken zur Befestigung ziehen.
3. Drehen Sie den Fuß leicht nach innen, und führen Sie den medialen (inneren) Gurt um den Fußrücken und dann unter dem Fuß hindurch zurück zur Innenseite hin. Ziehen Sie den Gurt senkrecht, bis eine feste mediale (innere) Spannung erreicht ist. Den Gurt an der Innenseite befestigen.
4. Drehen Sie den Fuß nach außen, und führen Sie den lateralen (äußeren) Gurt um den Fußrücken und dann unter dem Fuß hindurch zurück zur Außenseite hin. Ziehen Sie den Gurt senkrecht, bis eine feste laterale (äußere) Spannung erreicht ist. Den Gurt an der Außenseite befestigen.
5. Wickeln Sie den Wadengurt um die Wade und befestigen Sie ihn. Führen Sie den oberen Gurt um die untere Wade herum (obere Seite der Orthese) und befestigen Sie diesen ebenfalls.



This device is offered for sale by or on the order of a physician or other qualified medical professional. This device is not intended for reuse on a second patient.

Indications: Indicated for chronic ankle instability, sprains or strains, and protection against inversion and eversion ankle injuries.

Contraindications: Contraindicated for fractures of the foot and ankle.

WARNING: Do not leave this device in the trunk of a car on a hot day or in any other place where the temperature may exceed 150° F (65° C) for any extended period of time. If any additional pain or symptoms occur while using this brace, discontinue use and seek medical attention.

Indikation: Indikerad för kronisk ankel instabilitet, stukning, överansträngning och förebygger suppuraton/ pronations skador.

Kontraindikation: Frakturer i fot och ankele.



© 2015 Breg, Inc. All Rights Reserved
2885 Loker Ave E

Carlsbad, CA 92010 USA

Toll Free Tel: 1-800-321-0607

www.Breg.com

USA

Toll Free Tel. 1.888.BLEDISOE (253.3763)

Or 1.800.527.3666 • Local 972-647-0884

Local FAX 972.660.5495

www.BledsoeBrace.com



EC REP

E/U authorized representative

MDSS GmbH

Schiffgraben 41

30175 Hannover Germany